

## 老人护理的心路历程（上）

在老人护理的职业还不被普通认可的今天社会,我们为何要做这个行业?它能给我们带来什么?每个人选择一个行业都有他(她)的理由,我也一样。

记得当年住澳门的那一段时间,去图书馆看书时,经常会翻阅到关于国内外福祉方面的书籍。感觉到做志愿者还有福祉工作人员特别有意义,特帅。在当时就一个愿望,我能否做有关这方面的工作…后来来到日本边工作边学习日语,休息时间最喜欢去的地方还是图书馆。还会关心相似的书籍刊物。了解到日本严重老龄化,介护工作需要人手,在这个行业做满3年即可参加日本的国家资格考试,做满5年就有资格参加介护专门员考试。通过了就能真正实现理想,为更多的老人服务。

我兴冲冲地把这个消息告诉家人,答案是绝对的不支持。

说说自己当时身边的人对老人护理行业时的看法吧。丈夫认为我以前的工作做得好好的不要辞职,以后不会找到这么好的待遇和工作环境。我来到日本后就一直在一家庭工厂工作,正因为老板一家人对我们的照顾,才使我们在这里安居乐业。这样的恩情一辈子不能忘记。我妈呢她觉得我做这样的工作在我们国内就是保姆的性质。她接受不了自己的女儿给别人换屎换尿。即使后来开始了护理工作,朋友们一听到我的工作都夸我:“真佩服你,那么脏怎么不怕吗?”我知道大家是真心的夸我的,可是在我妈眼中看来,大家是看不起我啦……去和老板谈话说出自己的想法,老板说能不能再帮一两年忙,因为报恩不能不帮,这样又过了3年。

我还是没有放弃当初的理想,其中、一个很重要的理由是自己没有文凭,看到有钱的朋友我不羡慕,在高学历的友人面前总感到自卑。这三年中也通过了簿记3级(那一段时间都是晚上等大家都睡着了我开始自己的学习,也是因为有那一年的自学经验,后来的几次考试都顺利通过)簿记2级的学习期间还报名了放送大学。途中还是一直关注着老人护理这个行业,比起日本老龄化,中国以后可能还要严重。国情的关系,将来夫妇俩人照顾4位老人啊。日本老人护理技术又是世界上比较先进的,我如果学到技术,以后说不定还有用呢。。。就这样自己的想

法越来越有可行性，再加上我本来就喜欢老人，不只是自己的爷爷奶奶，比起年轻人，感觉更容易和老人沟通。所以决定利用周末的时间报名了护理培训班。

一边上班一边学习还一边找工作，其实我的日语会话能力不怎么好，能够顺利找到工作，还是因为在前职工作时找到的自信吧，还是要感谢原来的老板夫妇和他的兄妹们。没有比人情更温暖的东西。上班的最后一天，我给工厂大家读了一封信。里面的内容大概是“感谢大家一直以来的照顾。我一定要做好老人护理的工作，用另一种方式来报答。”还引用日本女作家柴山的一句话：我把从周围得到的好意关怀蓄存在心灵的银行，有必要时就取出来。

2012年7月我开始了某医疗集团的连锁机构，老人保健设施的认知症专门护理工作的生涯。后来才知道认知症专门是东京都内少数的设施。比起一般的老人护理，认知症老人护理难度高，更需要专业知识，也就是说更辛苦。不过现在回头看看也确实值得。感谢一路上帮助过我的同事前辈和同样是老人护理的友人还有自己护理过得老人们。是大家给了我走下去的力量。也实现了学生时代老师一直重复的话，坚持到底就是胜利。3年5年的目标（介护福祉士和介护支援专门员的考试）都顺利通过了。