

日本医疗水平再次被世界卫生组织评为全球第一

世界卫生组织（WHO）在最新的报告《World Health Report》中，从“医疗水平”，“接受医疗服务的难度”，“医药费负担公平性”等方面对世界各国的医疗体系进行了综合比较。

日本因为“高品质的医疗服务”和“医疗负担的平等程度”，“国民平均寿命高”等原因，再次蝉联第一位。中国位居第64位。

世界卫生组织2014年估计

总体排名 (2)	国家	总体寿命预期	男性寿命预期	男性排名	女性寿命预期	女性排名
1	日本	84.6	82	1	87.3	2
2	安道尔	84.2	80.8	6	87.6	1
3	新加坡	84	82	2	87	3
4	香港	83.8	82	2	85.6	5
5	圣马力诺	83.6	82	2	85	11
6	冰岛	83.3	81.4	6	85.2	9
7	意大利	83.1	80.4	10	85.8	4
8	瑞典	83	81.4	6	84.7	13
9	澳大利亚	83	80.5	9	85.5	6
57	巴西	76.2	72.6	63	79.8	54
58	爱沙尼亚	76.1	71	91	81.2	40
59	厄瓜多尔	76	73	54	79	60
60	阿根廷	76	73	54	79	62
61	圣文森特和格林纳丁斯	76	73	54	79	62
62	阿曼	76	73	54	79	62
63	赞比亚	76	74	50	78	77
64	中国	76	74	72	77	92
65	立陶宛	75.9	70.8	102	81	42
66	安提瓜和巴布达	75.8	74.4	46	77.2	91
67	马来西亚	75.7	72.2	70	79.2	83

日本作为一个人口不及中国十分之一的国家，为何其医疗质量能达到世界一流水平？

国家投入大、医疗服务覆盖面广

首先，通过“医疗质量与利用便捷度”这一项，我们可以看出，日本的得分为89分，与综合排名第四的瑞典只有1分之差。而造成这1分之差的主要原因便是“人口问题”，据相关数据统计，瑞典拥有的人口数为990万，而日本拥有的人口数为1亿2600万。一般来说，人口越多，就越难保证所有人都能接受到高质量的保健医疗服务。

因此，日本政府从1978年便开始对国民的健康进行管理。日本厚生劳动省首次推出了国民健康运动计划，重点在于推广健康体检，提升国民对自身健康的关注度。

1988年，厚生劳动省第二次打造国民健康政策中重要的一环，提出了确保老人健康体检的机制，用以规范地区保健中心。

2000年，日本政府第三次打造国民健康政策，颁发了“健康日本21计划”，并在之后颁布了《健康增进法》，旨在为推动国民健康提供相关法律依据。

除此之外，为促进民众健康生活，日本政府几乎在每个城市都设立了由政府出资建立的公立健康管理中心，并和当地公立医院及大学附属医院等相互关联，为当地民众提供全面的健康管理服务。



医学硬件设施先进、科研水平高

日本在临床医疗，尤其是康复医学、肿瘤医学和再生医学领域，处于世界领先地位。

医疗硬件的尖端代表：“重粒子癌放疗设备”，目前只有日本三菱重工和德国西门子生产，而“质子束放疗加速器”的主要生产代表则为：住友、三菱，都为日企。

在基础科研领域，日本的水平也处于世界前列。获得2012诺贝尔生理学或医学奖的诱导干细胞技术发明人就是日本人山中伸弥教授，此前日本科学家已因绿色荧光蛋白、生物大分子质谱分析、抗体的遗传原理等发现多次获得诺贝尔奖。

日本的现代制药业历史悠久，规模庞大。在《制药经理人》发布的2014年全球制药企业50强排行榜中，日企占据其中9席。



完善的现代医学教育体系

日本是亚洲最先建立现代医学教育体系的国家，从1868年明治维新开始，日本政府便开始培养西医人才，至二十世纪初，已有西医执业医师近万人。



综合以上分析，我们不难看出，日本医疗质量之所以能够跻身世界先进行列，离不开日本政府的大力推广及对民众自身健康意识的普及。惠民的医疗政策辅以高端先进的医疗设备，让日本通过三十年的发展便成为亚洲乃至世界上的医疗大国。